

## Zasady przygotowania doniesień do druku

Warunkiem przyjęcia pracy na konferencję jest dostarczenie jej w formie elektronicznej na adres: [kosiba@bema.krakow.pl](mailto:kosiba@bema.krakow.pl).

Tekst wraz ze streszczeniem, rycinami i tabelami nie powinien przekraczać 20 stron znormalizowanego formatu A4 (ok. 1800 znaków na stronie, złożonych 12-punktową czcionką Times New Roman z zachowaniem 1,5 interlinii, tekst wyjustowany). Przyjmujemy teksty przygotowane wyłącznie w edytorze tekstu Microsoft Word. Strony maszynopisu powinny mieć ciągłą numerację umieszczoną na dolnym marginesie kartki.

Na stronie tytułowej należy podać:

- imię i nazwisko autora (autorów) z afiliacją,
- tytuł pracy w języku polskim i języku angielskim,
- adres do korespondencji, e-mail.

## UKŁAD PRACY

- Abstract. Przed tekstem głównym należy umieścić streszczenie w języku angielskim, zawierające maksymalnie 250 wyrazów i 3–6 słów kluczowych.
- Tekst główny pracy empirycznej powinien zawierać następujące części: *Wprowadzenie*, *Cel pracy*, *Materiał i metody badań*, *Wyniki*, *Dyskusja* (omówienie wyników i wnioski), *Bibliografia*. W celu oznaczenia w tekście pracy odwołań do bibliografii należy posługiwać się numerami ujętymi w nawiasy kwadratowe. Wszystkie publikacje wymienione w bibliografii muszą mieć powołanie w tekście i odwrotnie. Pozycje bibliograficzne należy zestawiać alfabetycznie według nazwisk autorów i ponumerować..

## Przykłady:

Książka : Demel M., Skład A. 1986. *Teoria wychowania fizycznego*. PWN, Warszawa.

Czasopismo : Drygas W., Bielecki W., Puska P. 2002. *Ocena aktywności fizycznej mieszkańców sześciu krajów europejskich. Projekt „Bridging East – West Health Gap”*. Medycyna Sportowa, 5, s. 169-174.

Praca zbiorowa : Kunicki B.J. 1996. *Aktywność ruchowa w promocji zdrowia – niedomagania i bariery*. W : *Kultura fizyczna w promocji i doskonaleniu zdrowia*. B.J. Kunicki, K. Szyszka (red.). PTNKF, Gorzów, s. 46-47

- Wykorzystane w pracy cytaty muszą być opatrzone informacją bibliograficzną. W tekście głównym po cytowaniu należy podać źródło oraz numer stronicy, z której pochodzi cytat.

- Tabele opisane na górze kolejnym numerem (*Tab. 1.*) i tytułem (kursywa, wyśrodkowany) powinny być odpowiednio włączone do tekstu (w przypadku przygotowania tabel w osobnym pliku, należy zaznaczyć w maszynopisie miejsce umieszczenia tabel w tekście). Liczba tabel powinna być ograniczona do niezbędnego minimum. Maksymalna szerokość tabeli nie powinna przekraczać 13cm, a wysokość 20cm. Każda kolumna i wiersz tabeli powinny mieć nagłówek. W tabeli nie należy pozostawiać pustych klatek. Znakiem oddzielającym całość od ułamków dziesiętnych jest w tekstach polskich przecinek (nie kropka).
- Materiał ilustracyjny (rysunki, wykresy, schematy) należy określać jednym terminem np. rycina (ryc.). Opisać pod spodem kolejnym numerem (*Ryc. 1.*) i tytułem (kursywa, wyśrodkowany). Materiał ilustracyjny powinien być odpowiednio wstawiony do tekstu i dodatkowo dołączony w postaci osobnego pliku graficznego. Materiał ilustracyjny musi być czarno-biały lub w odcieniach szarości.

Wymagana rozdzielczość w przypadku rysunków i fotografii skanowanych wynosi minimum 300 dpi. Do wykresów należy dołączyć dane źródłowe. Odbitki fotograficzne powinny być przygotowane w formacie nie mniejszym niż późniejsze reprodukcje w książce, na papierze błyszczącym, o odpowiednim kontraście. Autor dostarcza gotowe rysunki. Jeżeli nie nadają się do reprodukcji, zleca ich wykonanie na koszt autora. W przypadku, gdy rysunek lub tabela zostały opracowane przez autora na podstawie innego rysunku lub tabeli, należy podać źródło. Przykład: Źródło: Opracowanie własne na podstawie: Droszcz 2002.

## **UWAGA**

Umieszczenie w pracy fragmentów (np. rysunku, fotografii, tekstu) dzieł innych autorów (zarówno opublikowanych, jak i niepublikowanych, lub zamieszczonych w internecie) bez zaznaczenia źródła, a także bez zgody autora w przypadku materiału ilustracyjnego, jest bezprawnym zapożyczeniem, a zatem naruszeniem praw autorskich.